

Grekland

Allmän information om Grekland

- **Huvudstad:** Aten
- **Språk:** Grekiska
- **Invånare:** Cirka 10,5 miljoner
- **Valuta:** Euro (€)
- **Religion:** Majoriteten är grekisk-ortodoxa
- **Statsskick:** Parlamentarisk republik

Grekland är känt som **västerlandets vagga**. Det antika Grekland lade grunden till demokrati, filosofi, vetenskap, litteratur, teater och konst. Nutidens Grekland är ett harmoniskt möte mellan denna historiska storhet och ett levande, varmt samtida samhälle.

Kultur och traditioner

1. Antikens arv

- Grekland är hem till några av världens mest kända arkeologiska platser: Akropolis i Aten, Knossos på Kreta, Delfi, Olympia, med flera.
- Filosofer som **Sokrates, Platon och Aristoteles** lade grunden för västerländskt tänkande.
- Demokrati föddes i Aten runt 500 f.Kr.

2. Religion och högtider

- Den grekisk-ortodoxa kyrkan har starkt inflytande, och **påsk** är årets största högtid, ofta firad med processioner, fyrverkerier och traditionell mat.
- Namnsdagar firas ofta mer än födelsedagar.

3. Matkultur

- Maten är en central del av grekisk kultur – social, generös och säsongsbetonad.
- Typiska rätter:
 - **Moussaka** (gratäng med aubergine och köttfärs)
 - **Souvlaki** (grillspett)
 - **Tzatziki, fetaost, oliver, färsk fisk, vinblad** (dolmades)
- Greker sitter ofta länge på tavernan, även sent på kvällen, och maten delas med familj och vänner.

4. Språk och gester

- Det grekiska språket har över 3000 år gamla rötter.
 - Greker är ofta uttrycksfulla – kroppsspråk och gester används flitigt.
 - Att skaka huvudet uppåt (snarare än nedåt) kan betyda "nej" – det kan vara förvirrande för utländska besökare!
-

Musik och dans

- Grekisk musik varierar från traditionell **bouzouki-musik** till moderna pop- och rockinfluenser.
 - Dans är en del av livet – **sirtaki** och **kalamatianos** är vanliga folkdanser.
 - Musiken används i allt från bröllop till vardagsglädje på tavernor och familjefester.
-

Samhällsanda och livsstil

- Greker är ofta **varma, gästvänliga och stolta över sin kultur**. Det är vanligt att bli inbjuden till någons hem eller få något extra vid beställning på en taverna.
 - Livet i Grekland är ofta mer **avslappnat** jämfört med norra Europa – middagar är sena, man tar sig tid att umgås.
 - Familjen är central i samhället, och flera generationer bor ofta nära eller tillsammans.
-

Grekland idag

- Turismen är en viktig näring – över 30 miljoner turister besöker landet årligen.
- Grekland består till över 80% av bergig terräng och har över 13 000 km kustlinje.
- Det finns över 200 bebodda öar – alla med sin egen dialekt, mat, musik och stil.

Grekland är en av världens mest eftertraktade seglingsdestinationer, känd för sina över 6 000 öar, soliga klimat, kristallklara vatten och rika kulturarv. Landet erbjuder en mångfald av seglingsupplevelser, från lugna vikar i Joniska havet till utmanande passager i Egeiska havet.

Allmän information om Greklands seglingsområden

Geografi och ögrupper:

- **Kykladerna:** Centrala Egeiska havet, kända för sina vita hus med blå kupoler.
- **Saroniska öarna:** Närliggande Aten, populära för kortare seglingar.
- **Ioniska öarna:** Västra Grekland, grönare landskap och lugnare vindar.
- **Dodekaneserna:** Sydöstra Egeiska havet, historiska platser och varierad terräng.

Väder och vindförhållanden:

- **Bästa seglingssäsong:** Maj till oktober.
 - **Vind:** Meltemi-vindar (nordost) är vanliga i juli och augusti, särskilt i Kykladerna.
 - **Temperatur:** Varmt med medeltemperaturer mellan 25–30°C under sommaren.
-

Seglingsområden och turförslag

1. Kykladerna – 7 dagar

Väder & vind:

- **Säsong:** Maj–juni eller september–oktober för att undvika Meltemi.
- **Vind:** Mellan 15–25 knop under högsommaren.

Turförslag:

Dag	Rutt	Avstånd (nm)	Höjdpunkter
1	Paros → Naxos	19	Historiska ruiner, lokal mat.
2	Naxos → Ios	19	Vita stränder, nattliv.
3	Ios → Folegandros	18	Klippiga landskap, traditionell by.
4	Folegandros → Milos	37	Vulkaniska formationer, grottor.
5	Milos → Sifnos	24	Koppargruvor, lokala rätter.
6	Sifnos → Serifos	12	Avkopplande atmosfär, vandring.
7	Serifos → Kythnos → Poros → Alimos marina	98	Avslutning vid Aten.

 **Total distans:** ca 227 nm

2. Saroniska öarna – 5 dagar

Väder & vind:

- **Säsong:** Maj–oktober.
- **Vind:** Mellan 10–15 knop.

Turförslag:

Dag	Rutt	Avstånd (nm)	Höjdpunkter
1	Alimos marina → Poros	29	Charmig stad, historiska platser.
2	Poros → Hydra	20	Bilfri ö, pittoreska gator.

Dag	Rutt	Avstånd (nm)	Höjdpunkter
3	Hydra → Spetses	20	Lyxig atmosfär, cykling.
4	Spetses → Aegina	15	Pistageodlingar, tempel.
5	Aegina → Alimos marina	15	Återkomst till Aten.

 **Total distans:** ca 79 nm

3. Ioniska öarna – 7 dagar

Väder & vind:

- **Säsong:** Maj–juni eller september–oktober.
- **Vind:** Lugna vindar, 5–15 knop.

Turförslag:

Dag	Rutt	Avstånd (nm)	Höjdpunkter
1	Corfu → Paxos	12	Blå grottor, olivlundar.
2	Paxos → Antipaxos	3	Kristallklart vatten, snorkling.
3	Antipaxos → Lefkas	25	Vattensporter, traditionella byar.
4	Lefkas → Meganisi	10	Avkoppling, grottor.
5	Meganisi → Ithaca	15	Homeros hem, lugna vikar.
6	Ithaca → Kefalonia	20	Melissani grottsjö, Myrtos strand.
7	Kefalonia → Zakynthos	25	Shipwreck Beach, Caretta Caretta sköldpaddor.

 **Total distans:** ca 110 nm

4. Dodekanesiska öarna – 7 dagar

Väder & vind:

- **Säsong:** Maj till oktober, bäst juni–september.
- **Vind:** Meltemi påverkar mindre här än i Kykladerna, vanligtvis 10–20 knop nordost.
- **Temperatur:** 27–32°C under högsäsong.

Dag	Rutt	Avstånd (nm)	Höjdpunkter
1	Rhodos → Symi	18 nm	Färgglad hamn, neoklassisk arkitektur och mysiga tavernor.
2	Symi → Halki	10 nm	Lugn ö med vackra stränder och små byar.
3	Halki → Tilos	15 nm	Oexploaterad, vandringsleder och grottor.
4	Tilos → Nisyros	30 nm	Vulkanö med kratrar och termiska källor.
5	Nisyros → Kos	20 nm	Historiska ruiner, livligt nattliv.
6	Kos → Kalymnos	10 nm	Klättringsmecka och pittoreska byar.
7	Kalymnos → Rhodos	25 nm	Återvänd till Rhodos stad med medeltida gamla stan.

 **Total distans:** ca 128 nm